



# COWGIRLS

## POT COMMUN DU SUD OUEST 2018 /2019

Chorégraphe : Séverine Fillon, Chrystel Durand, Valérie Del Campo

Description : Danse en Ligne - 2 Murs - 56 Temps - 3 Tags - 1 final

Niveau: Intermédiaire

Musique: I Wanna be a farmer - The Sunny Cowgirls (Polka)

Intro: 32 temps

### TRIPPLE RIGHT SIDE, SAILOR STEP, SAILOR STEP, TOUCH, ¼ TURN AND KICK

- 1&2 **TRIPPLE D latéral** : PD à D, PG à côté PD, PD à D  
3&4 **SAILOR STEP G**: Cross Ball PG derrière PD, Ball PD à D, PG à G  
5&6 **SAILOR STEP D**: Cross Ball PD derrière PG, Ball PG à G, PD à D  
7.8 Tap PG à côté du PD, ¼ de tour G, Kick PG avant

### COASTER STEP, TRIPPLE FORWARD, KICK BALL TOUCH, HEEL FAN

- 1&2 **COASTER STEP PG**: reculer Ball PG, reculer Ball PD à côté PG, PG devant  
3&4 **TRIPPLE STEP D avant** : PD devant, PG à côté du PD, PD devant  
5&6 **KICK BALL POINT G** : Kick PG avant, Ball PG à côté PD, Touch pointe D avant (genou D fléchi)  
&7 **FAN talon D vers D** : pivoter Talon D vers la D, revenir Talon au centre  
&8 **FAN talon D vers D** : pivoter Talon D vers la D, revenir Talon au centre

### TRIPPLE RIGHT SIDE, ¼ TRIPPLE LEFT SIDE, ¼ TRIPPLE RIGHT SIDE, ¼ TRIPPLE LEFT SIDE

- 1&2 **TRIPPLE D latéral**: PD à D, PG à côté PD, PD à D  
3&4 ¼ de tour à G... **TRIPPLE G latéral** : PG à G, PD à côté PG, PG à G (6h)  
5&6 ¼ de tour à G... **TRIPPLE D latéral** : PD à D, PG à côté PD, PD à D (3h)  
7&8 ¼ de tour à G... **TRIPPLE G latéral** : PG à G, PD à côté PG, PG à G (12h)

### ROCK FORWARD, TRIPPLE FULL TURN, ROCK FORWARD, TRIPPLE ½ TURN

- 1.2 Rock Step D devant, revenir sur PG arrière  
3&4 **FULL TURN D**: Tripple Step D sur place D, G, D (12h)  
5.6 Rock Step G devant, revenir sur PD arrière  
7&8 **TRIPPLE G, ½ tour G** : ¼ de tour G...PG à G, PD à côté PG, ¼ de tour G...PG devant (6h)

### ROCK FORWARD, HEEL SWITCHES, ROCK FORWARD, COASTER STEP

- 1.2 Rock Step D avant, revenir sur PG  
&3 **SWITCH** : PD à côté PG, Touch Talon G devant  
&4 **SWITCH** : PG à côté PD, Touch Talon D devant  
&5.6 **SWITCH** : PD à côté PG, Rock Step G avant, revenir sur PD arrière  
7&8 **COASTER STEP G** : reculer Ball PG, reculer BALL PD à côté PG, PG devant

### ¼ TURN & SIDE, TOUCH, KICK BALL CROSS TWICE, SIDE POINT SWITCH

- 1.2 ¼ de tour G...grand pas, Tap PG à côté du PD (3h)  
3&4 **KICK BALL CROSS G**: Kick PG avant, Ball PG à côté PD, Cross PD devant PG  
5&6 **KICK BALL CROSS G**: Kick PG avant, Ball PG à côté PD, Cross PD devant PG  
7 Touch pointe PG à G  
&8 **SWITCH**: PG à côté PD, Touch pointe PD à D

### CROSS ROCK, TOGETHER, CROSS ROCK, TOGETHER, HEEL GRIND ¼ TURN, ROCK BACK

- 1.2& CROSS ROCK STEP D devant, revenir sur PG derrière, SWITCH : PD à côté PG  
3.4& CROSS ROCK STEP G devant, revenir sur PD derrière, SWITCH : PG à côté PD  
5 Talon D avant...Pointe PD vers G  
6 pivoter ¼ de tour à D...GRIND sur Talon D, revenir sur PG arrière (pointe PD à D)  
7.8 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant

### TAG : 8 Temps, à danser 1 fois après les Murs 1 et 3, et 3 fois après le 5<sup>ème</sup> Mur STOMP, HOLD, STOMP, HOLD, JAZZ BOX CROSS

- 1.2 Stomp PD avant, **HOLD**  
3.4 Stomp PG avant, **HOLD**  
5.8 **JAZZ BOX D**: Cross PD devant PG, PG arrière, PD à D, Cross PG devant PD



RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE!!





