

# DEBUTANT ? NOVICE ? INTERMEDIAIRE ?

## QUE SUIS-JE..... ???

Le niveau d'une danse (country et non country) représente les difficultés que rencontreront les danseurs lors de l'apprentissage et l'exécution de cette danse.

Le niveau classe ainsi la danse dans une échelle de difficultés.

Parallèlement, comment les danseurs peuvent-ils se définir par rapport à ces niveaux ?

Voici un tableau, non exhaustif, qui peut vous permettre de vous situer par rapport aux niveaux des danses.

(indépendamment du nombre d'années de pratique)

<b>Niveaux</b>	<b>Compétences à acquérir Avant de passer au niveau supérieur</b>
Nouveau (New Comer)	-Apprentissage des 5 premières positions des pieds -Apprentissage des pas et des figures de base (appuis et direction) -Apprendre à écouter la musique, introduction, rythme, comptage -Apprentissage et exécution de quelques danses d'initiation de 16 à 32 temps, chaque ayant un <b>apport pédagogique</b> bien défini, soit : <b>orientation, rapidité, mémorisation, équilibre, gestion de l'espace...</b>
Débutant	<b>-Avoir l'Esprit Country*</b> -Avoir le sens du rythme et de l'écoute de la musique -Pouvoir se repérer en direction dans l'espace -Etre capable de danser en ligne, en contra, en cercle, en couple -Respecter l'étiquette de la piste de danse -Connaitre les premiers pas de base (vine, tripple step, rock step, step turn, coaster step, cross, lock, etc) leurs transferts et directions
Novice	-Connaitre la terminologie de base -Etre capable de danser une chorégraphie sur une autre musique que sa musique d'origine -Savoir gérer son espace de danse, même restreint -Etre capable de danser sur une chorégraphie intégrant un <u>tag</u> , un <u>restart</u> -Savoir danser sur une chorégraphie qui nécessite la synchronisation des pieds et des bras -Démarrer seul(e) une chorégraphie
Intermédiaire	-Connaitre toutes les terminologies (ou presque) -Etre capable de danser sur une chorégraphie phrasée -Savoir reconnaître un style de musique et de danse (valse, polka, rock, two step, cha-cha, ECS, WCS...) -Etre capable de s'autocorriger et s'autocritiquer.

\***Esprit Country** : Habillements et accessoires country western, esprit positif, constructif, chaleureux et convivial