



COUNTRY GIRL SHAKE

Chorégraphe : Michele Adlam & Maria Hennings Hunt UK (2011)
Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs
Niveau : Novice
Musique : "Country Girl (Shake It or Me) » par Luke Brian
Départ : Intro + 2 x 8

WALK, WALK, STEP WITH HIP BUMPS, ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN

1-2 PD devant, PG devant
3&4 PD devant avec Bump en avant, Bump en arrière, Bump en avant
5-6 Rock Step PG en avant
7&8 ½ tour à G avec Pas Chassé (GDG)

WALK, WALK, STEP WITH HIP BUMPS, ROCK STEP, ¼ TURN AND SIDE SHUFFLE

1-2 PD devant, PG devant
3&4 PD devant avec Bump en avant, Bump en arrière, Bump en avant
5-6 Rock Step PG en avant
7&8 ¼ de tour à G avec Pas Chassé PG à G

CROSS ROCK STEP, ¼ TURN, MAMBO FORWARD ½ TURN, MAMBO FORWARD, HIP BUMPS

1&2 Croiser PD devant PG, Revenir sur PG, ¼ de tour à D avec PD devant
3&4 Mambo Step : PG devant, Revenir sur PD, ½ tour à G avec PG devant
5&6 Mambo Step : PD devant, Revenir sur PG, PD en arrière
7&8 Bumps : sur PG en avant, sur PD en arrière, sur PG en avant

HEEL SWITCHES, HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN

1&2& Talon D devant, Ramener PD à côté PG, Talon G en avant, Ramener PG à côté PD
3 Heel Grind PD : Talon D devant en pivotant la pointe ¼ de tour à D
4 Revenir sur le PG
5&6 Coaster Step PD en arrière
7&8 Tour Complet à D avec Pas Chassé (GDG) ou Pas Chassé PG en avant

Recommencez et Souriez

