



WE ONLY LIVE ONCE

Chorégraphe: Robbie Mc Gowan Hickie

Description : Danse en Ligne - 4 Murs - 64 Comptes

Niveau: Intermédiaire

Musique: We Only Live Once par Shannon Noll

Départ: Intro + 32 Temps

(WALK FORWARD X2, STEP, PIVOT ½ TURN, STEP) X2

- 1.2 2 Pas en avant (PG, PD)
- 3&4 PG devant, Step Turn ½ tour à D, PG devant
- 5.6 2 Pas en avant (PD, PG)
- 7&8 PD devant, Step Turn ½ tour à G, PD devant

DOROTHY STEP DIAGONALLY FORWARD, ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP

- 1.2& PG en diagonale avant G, Lock PD, PG en diagonal avant G
- 3.4& PD en diagonale avant D, Lock PG, PD en diagonale avant D
- 5.6 Rock Step avant PG
- 7&8 Coaster Cross PG, (PG en arrière, assembler PD au PG, Croiser PG devant PD)

SIDE STEP, BEHIND & HEEL JACK & TOUCH & HEEL BALL CROSS, (1/4 TURN) x2

- 1.2& PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D
- 3&4& Talon G devant, assembler PG au PD, Touch Pd à côté du PG, PD à D
- 5&6 Talon G devant, assembler PG au PD, Croiser PD devant PG
- 7.8 ¼ de tour à D avec PG derrière, ¼ de tour à D avec PD à D

CROSS ROCK, CHASSE ¼ TURN, (1/2 TURN) X2, MAMBO FORWARD

- 1.2 Rock Step PG croisé devant PD
- 3&4 Pas Chassé PG à G avec ¼ de tour à G
- 5.6 ½ tour à G avec PD derrière, ½ tour à G avec PG devant
- 7&8 Rock Step avant PD, PD derrière

WALK BACK X2, SAILOR STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1.2 2 Pas en arrière (PG, PD)
- 3&4 Sailor Step PG
- 5&6 Sailor Step PD avec ¼ de tour à D
- 7&8 Pas Chassé avant PG

STEP, PIVOT ½ TURN, KICK BALL STEP FORWARD, HEEL SWITCHES & STEP, LOCK STEP

- 1.2 PD devant, Step Turn ½ tour à G
- 3&4 Kick Ball Step avant (Kick PD devant, assembler PD au PG, PG devant)
- 5&6& Talon D devant, assembler PD au PG, Talon G devant assembler PG au PD
- 7&8 Step Lock Step avant PD

(CROSS ROCK) X2 & CROSS, ¼ TURN, SHUFFLE 1/2 TURN

- 1.2& Rock Step PG croisé devant PD, PG à G
- 3.4& Rock Step PD croisé devant PG, PD à D
- 5.6 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G avec PD derrière
- 7&8 ½ tour à G avec Pas Chassé avant PG

MAMBO FORWARD, COASTER STEP, ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE ½ TURN

- 1&2 Rock Step avant PD, PD derrière
- 3&4 Coaster Step PG
- 5.6 Rock Step PD devant
- 7&8 ½ tour à D avec Pas Chassé avant PD

RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE!!

